

## Fastenchallenge 2021

Geschrieben von: Martin Decking

Mittwoch, den 17. Februar 2021 um 00:00 Uhr

---



"So schnell wie sich die Modetrends ändern, kann man gar nicht gucken. Instagram, Facebook und Co. befeuern den Wechsel der Styles durch Influencer, Rabattcodes und aufpoppende Werbung. Wer kann da schon widerstehen?

Gerade in dieser Pandemiezeit verlieren wir uns gern mal in der ein oder anderen Mode-App, weil es uns an Freizeitbeschäftigung mangelt.

Wie wäre es mit einer Herausforderung? Das Dekanat und youngcaritas starten gemeinsam eine Aktion in der bevorstehenden Fastenzeit.

40 Tage lang mit 40 Kleidungsstücken auskommen, inklusive Schuhe und Jacken, so ist die Herausforderung.

Dazu muss man sich natürlich erstmal mit seinem Kleiderschrank auseinandersetzen. Was habe ich eigentlich alles? Was brauche ich wirklich? Was sind meine Lieblingsteile? Dann wähle deine 40 Kleidungsstücke aus.

Melde dich einfach bei Philipp Ashton unter: [ashton@herford-minden.de](mailto:ashton@herford-minden.de) oder [anke.kues-albers@caritas-minden.de](mailto:anke.kues-albers@caritas-minden.de)

mit deiner Handynummer an. Wir fügen dich dann unserer Fastenchallenge WhatsApp-Gruppe hinzu. In der Gruppe können sich die Teilnehmer\*innen austauschen und gegenseitig motivieren.

Wir starten offiziell am Montag, den 22.02.21 in der Gruppe. Ein späterer Einstieg ist möglich.

### Downloads:

[KleiderFastenChallenge](#)

## **Fastenchallenge 2021**

Geschrieben von: Martin Decking

Mittwoch, den 17. Februar 2021 um 00:00 Uhr

---

[FastenChallenge im Dekanat Herford-Minden](#)